

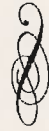
Bonding psihoterapija (BPT) je oblika intenzivne skupinske terapije in ena izmed svetovno priznanih psihoterapevtskih modalitet.

BPT je specifična po glasnem izražanju čustev, vajah »bondinga« ter celostnosti, saj **zajema vse temeljne človekove razsežnosti:**

- TELO in ENERGETIKO
- ČUSTVA in MIŠLJENJE
- MOTIVACIJO
- VEDENJE in ODNOSE
- DUHOVNOST



ZDRUŽENJE BONDING  
PSIHOTERAPEVTOV  
SLOVENIJE



**Potrebo po fizični bližini z drugo osebo, s sočasno čustveno odprtostjo in čustveno toplino, je Daniel Casriel poimenoval »potreba po povezanosti (bondingu)«.**



To je tudi ena izmed 7 osnovnih biopsihosocialnih potreb človeka in je hkrati najbolj temeljna.

Če osnovne potrebe niso v polnosti zadovoljene, se v nas aktivira simpatični živčni sistem, s tem pa se vzbudijo neprijetna čustva, slabo telesno počutje in napetosti (stresni odziv).

**Naši odzivi tako postanejo beg od pristinih občutkov, s tem pa izgubljamo stik s seboj.**

*Samo jaz lahko spremenim  
svoje življenje! Ampak šele...  
ko spremenim sebe.*

# BONDING PSIHOTERAPIJA



Združenje bonding psihoterapevtov Slovenije

“Predstavljam vam dvakoncepta, ki sta precej nova v smislu terapije. Prvi je biološka potreba po povezanosti (bondingu) in druga je psihološka potreba po izražanju čustev. Ta terapija ni usmerjena le v zmanjševanje bolečine, ampak tudi na povečevanje ugodja.”

Konrad Stauss



Projekt »Preventiva, terapija, rehabilitacija in raziskovanje na področju zmanjševanja psihoaktivnih substanc« sofinancira Ministrstvo za zdravje RS



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

## DEJAVNOSTI:

### Preventivno delo

(delavnice, vzgojno-sportne dejavnosti, svetovanje staršem in drugim k.b.o. uporabnikov psihoaktivnih substanc)

### Terapija

(diagnostika, anamneza, motivacijska pomoč, individualna / skupinska pomoč, biopsihološko depogojevanje zasvojenosti, bonding psihoterapija, pomoč staršem, pomoč za samopomoč)

### Rehabilitacija

(učenje socialnih veščin, pomoč pri procesih separacije in individualizacije, pri reintegraciji)

### Supervizija in izobraževanje

(predavanja, delavnice, učenje ob praktičnih primerih, vaje, supervizija, izobraževanje iz BPT)

## KONTAKT

“Svoja življenja živimo na podlagi tega, kar verjamemo o svojem svetu, sebi, svojih zmožnostih in omejitvah.”

Gregg Braden



Zaposleni in sodelavci

Bogdan Polajner:

[bogdan.polajner@zbps.si](mailto:bogdan.polajner@zbps.si)  
[041/798-046](tel:041798046)

Saša Rataj:

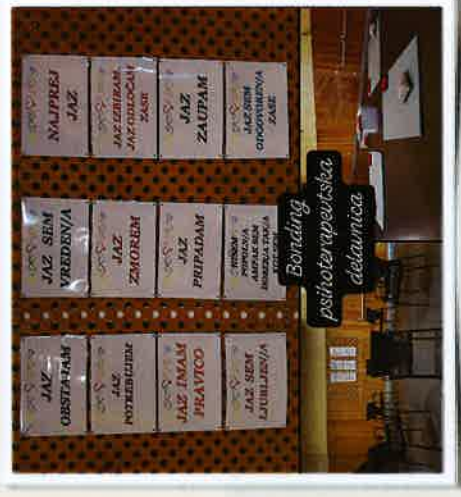
[pk.vilin@gmail.com](mailto:pk.vilin@gmail.com),  
[040/978-670](tel:040978670)

Srečko: [sreco.sport@gmail.com](mailto:sreco.sport@gmail.com)

Mateja: [mateja.erce@bonding.si](mailto:mateja.erce@bonding.si)

Adelina: [adelina.kraja@bonding.si](mailto:adelina.kraja@bonding.si)

Neža: [neza.blazi@projektlovek.si](mailto:neza.blazi@projektlovek.si)



Združenje bonding psihoterapevtov

Slovenije <https://www.facebook.com/ZBPSI>

ovenije/



#bondingsihoterapija

Spletna stran: <https://bonding.si/>