



Z alkoholom otrokom nevede in nehote povzročamo veliko večjo škodo, kot si mislimo.

Ker je alkohol tako samoumeven del naše kulture, se pogosto ne zavedamo, v kako škodljivem okolju so naši otroci. In to tam, kjer je zglede najmočnejši. Doma.

Doma otroci najpogosteje pridejo v stik z alkoholom. In doma otrokom alkohol celo ponujamo. Nedolžne oči pa nas vztrajno opazujejo.



5 škodljivih vzorcev, ki jih lahko takoj spremenimo:

- 1** **Ne spodbujajmo otrok, da se s svojim kozarcem pridružijo "nazdravljanju".**
S tem jim sporočamo, da brez alkohola in "nazdravljanja" ni druženja.
- 2** **Ne ponujamo alkohola otrokom. Ne, niti "čisto malo" ne.**
S tem mu sporočamo, da si ga, ko bo dovolj star, brez težav lahko privoščil.
- 3** **Ne pošiljajmo otrok po alkohol. Ne v klet, ne v trgovino, niti ne v hladilnik.**
S tem jih po nepotrebnem soočamo z alkoholom.
- 4** **Zavedajmo se, da je alkohol droga.**
Temu primerno reagirajmo, ko naši otroci pridejo domov opiti in ne jemljimo tega kot del odraščanja. Preventiva je najboljša kurativa.
- 5** **Pospravimo steklenice z alkoholom s polic, minibarov in drugih otrokom vidnih in dostopnih mest.**
Alkohol na policah otroku kaže, da je alkohol nujna dobrina v domu.

Pobuda Ker alkohol ni mleko je nastala s strani Društva za zdravje srca in ožilja, Mladinske zveze Brez izgovora Slovenija, Inštituta Utrip ter Slovenske zveze za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo, ki se na terenu vsakodnevno srečujejo z zgodbami otrok in mladostnikov, ki so pogosto posledica napačnega zgleda staršev in bližnjih. **Namen pobude ni moraliziranje in kritiziranje pivcev alkohola, pač pa doseči zavedanje, kako velik vpliv imajo različni dejavniki na pивske navade naše mladine in, da smo vsi odgovorni za preprečevanje in zmanjševanje škode zaradi alkohola, začeni z nami samimi.** Namen kampanje je tudi doseči uvedbo celostne alkoholne politike skozi spremembo Zakona o omejevanju porabe alkohola in povezanih politik.

Pobudo smo podpisali tudi na Inštitutu VIR, zavod.

Ključ do sprememb je pri vsakem izmed nas.