

## VABILO NA SKUPINO „ODPRTA“

**CILJNA SKUPINA:** Skupina je **namenjena novim** uporabnikom Inštituta VIR in sicer **odraslim osebam** (starši, samski, partnerji, ki se soočajo s stiskami povezanimi z vzgojo, odnosi, komunikacijo, ki zaznavajo težave pri sebi ali pri svojcih s kemičnimi zasvojenostmi, nekemičnimi oblikami zasvojenosti (patološkimi odnosi pretirano uporabo elektronskih medijev - z računalniškimi igrkami, z internetno spolnostjo, s socialnim omrežjem, z mobilnimi telefoni, igrami na srečo, s samopoškodbenim vedenjem, seksualnostjo, hrano (s prenejedanjem), delom, telesno aktivnostjo, kompulzivnim trošenjem denarja in potrošništvom, ideologijo itd.).

Zaradi zasedenosti strokovnega kadra, skupina omogoča **hiter dostop do stika s svetovalnim delavcem**. Namenjena je tudi osebam, ki želijo spoznati program in se še odločajo za polni vstop v rehabilitacijski program.

**VSEBINA IN CILJI:** Skupina je namenjena predelovanju stisk, učenju novih vzorcev in vzgojnih prijemov, izboljšanju komunikacije, učenju ravnanja s čustvi, ventiliranju občutkov itd. Člani bodo imeli priložnost govoriti o vzgoji otrok, o odnosih z drugimi, o lastnih težavah s kemično ali nekemično obliko zasvojenosti, o svojcih, ki se soočajo s to problematiko.

Cilji so hitra dostopnost do pogovora, podpora v akutnih stiskah, opolnomočenje, spoznavanje programa, motivacija za vključitev v proces celostne socialne rehabilitacije idr.

**IZVEDBA:** Delo poteka s prisotnimi člani, ki spadajo v navedeno ciljno skupino. Oseba se lahko pridruži nenapovedano. Skupina „ODPRTA“ ne zahteva pogoja rednega obiskovanja. Strokovna delavka Inštituta VIR presodi kakšna oblika pomoči je primerna za člane skupine v nadaljevanju procesa dela.

Skupino bo vodila strokovna delavka Inštituta VIR, Andreja Goličnik, univ. dipl. soc. delavka, geštalt izkustvena družinska psihoterapevtka in relacijska integrativna psihoterapevtka.

Število članov je neomejeno, saj gre za skupino odprtega tipa.

### TERMINI SKUPIN:

Skupina bo potekala enkrat **na 14 dni** – praviloma vsako prvo in tretjo delovno sredo v mesecu, **od 18.00 do 19.30 ure**.

Termini:

**Sreda, 6.6.2018, 20.6.2018, 4.7.2018, 18.7.2018, 1.8.2018, 5.9.2018**

### PRAVILA:

- *Točnost- skupina se zbere 10 minut pred pričetkom. Ob 18.00 skupina začne s srečanjem. Zamudniki dobijo svojo novo priložnost na naslednjem srečanju.*
- *Zaupnost: udeleženci na skupini se zavežejo k temu, da o zgodbah drugih oseb varujejo podatke.*
- *Treznost na skupini, ne pod vplivom psihoaktivnih substanc.*
- *Ugasnjeni mobilni telefoni.*
- *Vsi v skupini smo enakovredni.*
- *Nikogar v nič ne silimo.*
- *Med sabo se spoštujemo.*
- *Ko eden govori, ostali poslušamo*