

Inštitut VIR,
socialna rehabilitacija, raziskovanje in razvoj, zavod
Vrunčeva 9
3000 Celje
Tel.: + 386 (0)3 490 00 24

Celje, 26.2.2019

Ravnatelji, svetovalni delavci, razredniki
osnovnih šol Savinjske regije

Vljudno vabimo delavce vaše institucije
na strokovni posvet, ki bo
v četrtek, 28.03.2019 od 12.00 do 15.00 ure,
na Inštitutu VIR.

Na Inštitutu VIR izvajamo programa »Preprečevanje odvisnosti in rehabilitacija uporabnikov drog« ter »Rehabilitacija nekemičnih zasvojenosti« in nudimo pomoč tistim, ki se srečujejo z različnimi oblikami zasvojenosti, tako zasvojenim kot njihovim svojcem. Podporo nudimo tudi strokovnim delavcem, ki imajo direkten vsakodnevni stik in lahko prepoznajo stiske oseb.

Posebnost programa od leta 2017 je obogatitev prvotnega programa »kemičnih« odvisnosti s programom, ki je namenjen »nekemičnim« odvisniškim vedenjem, s čimer ponujamo storitve še večjemu krogu uporabnikov. V nekemične oblike zasvojenosti spadajo igre na srečo (kompulzivno hazardiranje) in tvegano podjetništvo, zasvojenost s sodobnimi elektronskimi mediji (računalniške igrice, internetna pornografija, internetno hazardiranje, socialna/ družabna omrežja), zasvojenost s hrano, odvisnost od odnosov, od destruktivnih odnosov, deloholizem, zasvojenost z romantičnim sanjarjenjem, s pretirano telesno aktivnostjo, kompulzivno trošenje denarja, potrošništvo in zadolževanje, zasvojenost z duhovnostjo, s seksualnostjo (oz. seksualna anoreksija) in vedenji z visoko stopnjo tveganja, z močjo, izgledom telesa itd.

V vaši instituciji se srečujete z otroci, ki so že sami po sebi glede na razvojno obdobje ranljiva skupina. Srečujete pa se tudi z njihovimi starši ali poznate preko stika z otroci njihove stiske. Morda se tudi sami sprašujete, kako se učinkovito spoprijeti z izzivi otrok in njihovih staršev ali kam jih usmeriti po strokovno pomoč. Imate premalo časa za podporo vsem navedenim in v obsegu, ki bi jo potrebovali?

Potrebna so tudi široka strokovna znanja in predvsem kontinuirana podpora vsem članom družine, saj je nosilec simptoma večkrat le posledica dogajanj v družini. Člani družine se lahko z vključitvijo na svetovanja naučijo boljše komunikacije, lažje razumejo svet drugega, kar jim pomaga k večjemu razumevanju sebe in svojih odzivov ali k osvoboditvi čustev, ki delu sebe ne pripadajo. Običajno otroci v družini regulirajo čustva staršev. Do svojih staršev so lahko zelo lojalni in večkrat nosijo preveliko težo odgovornosti, kar se kasneje v življenju zrcali v njihovih nadaljnjih odnosih. Otroci, ki so v fazi adolescence pa doživljajo še razvojne posebnosti, ki jih ne razumejo niti sami niti njihovi starši in so vir dodatnih stisk. Udeležence v

programu (otroke in starše) podpiramo, da ozaveščajo in rešujejo izvire lastnih stisk. Starše učimo poskrbeti zase, kajti le v skrbi zase, lahko skrbijo za otroka tako, da odraste v osebo, ki je tako povezana, kot tudi zdravo avtonomna. Vsakega člana družine usmerjamo k prevzemanju odgovornosti za delo na sebi.

Na srečanju bomo predstavili **novodobne pojavne oblike zasvojenosti** in delo Inštituta VIR, **nove programe in razširjeno ponudbo**. Prvi stik s prepovedanimi substancami se pogosto zgodi v obdobju osnovne šole, kar je dodaten razlog, da želimo okrepiti sodelovanje s šolami. Na posvetu bomo predstavili tudi **učinkovite in neučinkovite načine preventivnega dela**.

Čas bo namenjen tudi **pogovoru o vaših potrebah, ki jih pri svojem delu zaznate in iskanju skupnih poti sodelovanja**.

Podpora programa Inštituta VIR v povezavi z vašim delom in organiziranim posvetom je namenjena vodstvenim delavcem, svetovalnim službam, razrednikom.

Posredujemo tudi zloženko Inštituta VIR, katero lahko tudi natisnete in po potrebi staršem vročite ali jo obesite na oglasno desko.

Posvet je brezplačen.

Prosimo, da udeležbo **potrdite do 20.3.2019** na tel.: 03/490 00 24 ali po el. pošti vir@institut-vir.si (ime in priimek, institucija, delovno mesto, e-pošta, telefon). Ker smo prostorsko omejeni, vas vabimo k čimprejšnji potrditvi prihoda.

V kolikor se prijavite in se posveta ne bi mogli udeležiti vas prosimo, da nam tudi to sporočite in tako udeležbo omogočite komu drugemu.

Veselimo se srečanja z vami.

V želji k odpiranju in soustvarjanju skupnih poti vas lepo pozdravljamo.

v.d. direktorice:
Anita Leskovšek Feldin



INŠTITUT VIR
socialna rehabilitacija,
raziskovanje in razvoj
ZAVOD